میرے منہ میں کڑوا ذائقہ کیوں ہے؟

الانا بگرز، ایم ڈی، ایم پی ایچ کے ذریعہ طبی جائزہ لیا گیا - 27 جنوری 2020 کو جان جانسن کی تحریر کردہ

آؤٹ لک علاج اور گھریلو علاج اسباب نشانات و علامات

ہم وہ مصنوعات شامل کرتے ہیں جو ہمارے خیال میں ہمارے قارئین کے لیے مفید ہیں۔ اگر آپ اس صفحہ پر لنکس کے ذریعے خریدتے ہیں، تو ہم ایک چھوٹا کمیشن کما سکتے ہیں۔ یہاں ہمارا عمل ہے۔

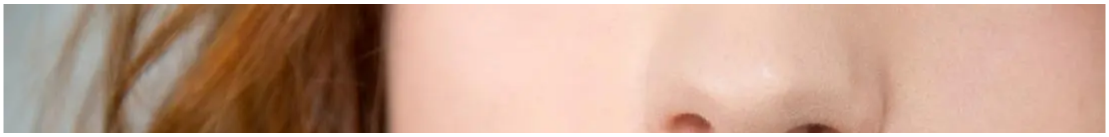
منہ میں کڑوا یا برا ذائقہ تیز یا کھٹی غذائیں کھانے کا ایک عام ردعمل ہو سکتا ہے۔ تاہم، جب ذائقہ طویل عرصے تک رہتا ہے یا غیر متوقع طور پر ہوتا ہے، تو اس سے متعلق ہوسکتا ہے.

ذائقہ ایک پیچیدہ احساس ہے جو بہت سے عوامل سے متاثر ہو سکتا ہے، بشمول ناقص دانتوں کی صفائی، خشک منہ ، یا حمل۔

مستقل تلخ ذائقہ کا علاج کرنے میں کسی بھی بنیادی حالت کا علاج شامل ہے، لیکن لوگ اس دوران کچھ آسان گھریلو علاج کے ساتھ ناخوشگوار ذائقہ کو کنٹرول کر سکتے ہیں۔

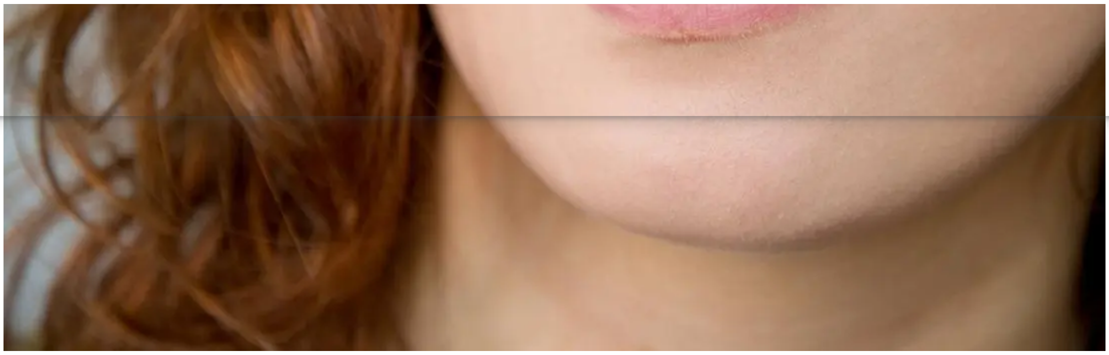
اس مضمون میں، ہم منہ میں کڑوے ذائقے کی 13 ممکنہ وجوہات کا احاطہ کرتے ہیں۔ ہم علامات اور علاج پر بھی بات کرتے ہیں۔

نشانات و علامات



آپ کے تجربے کو بہتر بنانے اور آپ کو ذاتی نوعیت کے اشتہارات دکھانے کے لیے کوکیز کا استعمال کرتا ہے۔ رازداری کی MedicalNewsToday
پالیسی .

مزید معلومات قبول کریں۔



منہ میں تبدیل شدہ ذائقہ کے لئے طبی اصطلاح ہے۔ Dysgeusia

منہ میں مستقل طور پر تبدیل شدہ ذائقہ کو طبی طور پر ڈیسجیوسیا کہا جاتا ہے۔ اس ذائقہ کو ناخوشگوار قرار دیا گیا ہے اور یہ طویل عرصے تک جاری رہ سکتا ہے جب تک کہ بنیادی وجہ کا علاج نہ کیا جائے۔

dysgeusia کے ساتھ لوگ ایک مستقل ذائقہ کا تجربہ کر سکتے ہیں جسے وہ اکثر مندرجہ ذیل میں سے ایک کے طور پر بیان کرتے ہیں:

- تلخ
- دھاتی
- گندا یا گندا
- نمکین

ذائقہ پریشان کن ہو سکتا ہے، اور کھانے یا پینے کے دوران دوسری چیزوں کو چکھنا بھی مشکل بنا سکتا ہے۔ ایک شخص اپنے دانت صاف کرنے کے بعد بھی ذائقہ رکھتا ہے۔ وہ وجہ کے لحاظ سے دیگر علامات کا بھی تجربہ کر سکتے ہیں۔

ADVERTISEMENT

منہ میں کڑوا ذائقہ کی بہت سی وجوہات سنگین نہیں ہیں۔ تاہم، علامات پریشان کن ہو سکتی ہیں اور کسی شخص کی معمول کی خوراک یا روزمرہ کی زندگی سے لطف اندوز ہونے میں مداخلت کر سکتی ہیں۔

مندرجہ ذیل حالات منہ میں تلخ ذائقہ کا سبب بن سکتے ہیں:

خشک منہ

خشک منہ، جسے زیروسٹومیا بھی کہا جاتا ہے، اس وقت ہوتا ہے جب منہ کافی تھوک پیدا نہیں کرتا ہے۔ چونکہ تھوک منہ میں موجود بیکٹیریا کو کم کرنے میں مدد کرتا ہے، اس لیے تھوک کم ہونے کا مطلب ہے کہ زیادہ بیکٹیریا زندہ رہ سکتے ہیں۔

زیروسٹومیا والے لوگ اپنے منہ میں چپچپا، خشک احساس محسوس کرتے ہیں۔ یہ ادویات، پہلے سے موجود عوارض، یا تمباکو کے استعمال جیسے عوامل کی وجہ سے ہو سکتا ہے۔ اگر کسی شخص کی ناک بھری ہوئی ہو تو منہ بھی خشک ہو سکتا ہے کیونکہ منہ سے سانس لینے سے وہ خشک ہو سکتا ہے۔

مستقل طور پر خشک منہ والے افراد کو مناسب تشخیص کے لیے اپنے ڈاکٹر سے بات کرنی چاہیے۔

دانتوں کے مسائل

دانتوں کی ناقص صفائی بھی منہ میں کڑوا ذائقہ پیدا کر سکتی ہے۔ یہ گھاوں، انفیکشنز اور مسوڑھوں کی بیماری یا مسوڑھوں کی سوزش میں اضافے کا سبب بھی بن سکتا ہے ۔

دانتوں کو باقاعدگی سے برش کرنے اور فلاس کرنے سے دانتوں کے بہت سے عام مسائل سے بچا جا سکتا ہے۔ کچھ لوگوں کو یہ بھی معلوم ہو سکتا ہے کہ زبان کھرچنے والے کا استعمال کچھ علامات کو دور کرنے میں مدد کرتا ہے۔

برش کرنے کے درمیان اینٹی بیکٹیریل ماؤتھ واش کا استعمال غلط چکھنے والے بیکٹیریا کو کم سے کم رکھنے میں مدد کر سکتا ہے۔ کے لیے ماؤتھ واش کی ایک رینج دستیاب ہے۔آن لائن خریدیں .

حمل

لگتی ہے۔

بہت سے لوگ جو حاملہ ہیں ان کے منہ میں دھاتی، کڑوا، یا ٹنی ذائقہ بھی محسوس ہوتا ہے۔ یہ پریشان کن ہو سکتا ہے، لیکن یہ عام طور پر حمل کے بعد یا پیدائش کے بعد دور ہو جاتا ہے۔

منہ جلانے کا سنڈروم

برننگ ماؤتھ سنڈروم ایک ایسی حالت ہے جو منہ میں جلن کا باعث بنتی ہے۔ احساس مختلف ہو سکتا ہے، لیکن بہت سے لوگ اسے مسالیدار مرچ کھانے کے مترادف قرار دیتے ہیں۔ اس کے ساتھ ساتھ، کچھ لوگ اپنے منہ میں کڑوا یا کڑوا ذائقہ بھی محسوس کر سکتے ہیں۔

برننگ ماؤتھ سنڈروم کی علامات وقفے وقفے سے ظاہر ہو سکتی ہیں، لیکن یہ دائمی بھی ہو سکتی ہے اور طویل عرصے تک چل سکتی ہے۔

سنڈروم میں مبتلا کچھ لوگوں کو کھانے یا پینے میں دشواری ہو سکتی ہے، جبکہ دوسروں کو معلوم ہو سکتا ہے کہ اس سے ان کی علامات میں آرام آتا ہے۔

رجونورتی

رجونورتی سے گزرنے والی خواتین کے منہ میں کڑوا ذائقہ بھی ہو سکتا ہے۔ یہ جسم میں ایسٹروجن کی کم سطح کی وجہ سے ہو سکتا ہے، جو ثانوی حالت کا باعث بن سکتا ہے، جیسا کہ منہ میں جلن کا سنڈروم۔ یہ مسلسل خشک منہ کی وجہ سے بھی ہو سکتا ہے۔

GERD یا ایسڈ ریفلوکس

یا ایسڈ ریفلوکس کی وجہ سے ہوسکتا ہے۔ GERD منہ میں ایک ناپسندیدہ کڑوا ذائقہ

یا ایسڈ ریفلوکس منہ میں ناپسندیدہ Gastroesophageal reflux disease (GERD) تلخ ذائقہ کا ذریعہ ہو سکتا ہے۔

یہ حالات اس وقت پیدا ہوتے ہیں جب معدے کے اوپری حصے میں موجود پٹھے یا اسفنکٹر کمزور ہو جاتے ہیں اور تیزاب یا پت کو کھانے کے پائپ میں اوپر آنے دیتے ہیں۔

کھانے کے پائپ میں جلن پیدا کرتا ہے، جس سے سینے یا پیٹ میں جلن کا احساس GERD ہوتا ہے۔ یہ منہ میں گندا یا کڑوا ذائقہ بھی لا سکتا ہے، جو دیگر علامات تک برقرار رہ سکتا ہے۔

زبانی قلاع

منہ میں خمیر کا انفیکشن اکثر زبان، منہ یا گلے پر سفید دھبے یا دھبے ظاہر ہونے کا سبب بنتا ہے۔ یہ ایک تلخ یا ناخوشگوار ذائقہ کا سبب بھی بن سکتا ہے جو انفیکشن کا علاج ہونے تک برقرار رہ سکتا ہے۔

پائن نٹ سنڈروم

کچھ لوگوں میں، پائن گری دار میوے کھانے سے منہ میں کڑوا یا دھاتی ذائقہ پیدا ہو سکتا ہے۔ یہ اکثر پائن نٹ کھانے کے 1 سے 3 دن بعد ہوتا ہے۔ سنڈروم بھی کوئی دوسری علامات نہیں دکھاتا ہے اور چند ہفتوں کے بعد چلا جاتا ہے۔

تناؤ اور اضطراب

زیادہ تناؤ اور اضطراب کی سطح جسم میں تناؤ کے ردعمل کو متحرک کر سکتی ہے، جو اکثر انسان کے ذائقے کے احساس کو بدل دیتی ہے۔ پریشانی منہ کو خشک کرنے کا سبب بن سکتی ہے، جس کے نتیجے میں اکثر کڑوا ذائقہ ہوتا ہے۔

اعصابی نقصان

اعصابی نقصان سر کی چوٹ یا حالات کے نتیجے میں ہوسکتا ہے جس میں درج ذیل شامل ہیں:

- مرگی
- مضاعف تصلب
- دماغ کے ٹیومر
- بیل کی پالسی
- ڈیمنشیا

ادویات اور زبانی سپلیمنٹس

کچھ لوگوں میں، بعض ادویات، سپلیمنٹس، یا طبی علاج منہ میں کڑوا ذائقہ کا باعث بن سکتے ہیں۔ اس کی وجہ یہ ہو سکتی ہے کہ دوائیوں کا ذائقہ کڑوا ہوتا ہے یا ان میں موجود کیمیکل لعاب میں خارج ہوتے ہیں۔

ایک شخص کو یہ جاننے کے لیے اپنے ڈاکٹر سے رجوع کرنا چاہیے کہ آیا ان کی دوائیں تلخ ذائقہ کا باعث بن سکتی ہیں۔

وہ ادویات جو تلخ ذائقہ کا باعث بن سکتی ہیں ان میں شامل ہیں:

- کچھ اینٹی بایوٹک
- کچھ دل کی دوائیں
- وٹامنز جن میں معدنیات یا دھاتیں ہوتی ہیں، جیسے تانبا ، آئرن، یا زنک
- لتیم منشیات

بیماریاں

بعض بیماریاں، بشمول ہڈیوں کا انفیکشن یا نزلہ، منہ میں کڑوا ذائقہ کے ساتھ ہوسکتا ہے۔

ان بیماریوں کے دوران، جسم نقصان دہ خلیوں کو پکڑنے کے لیے سوزش آمیز پروٹین بھیجتا ہے۔ یہ پروٹینز زبان اور ذائقہ کی کلیوں کو بھی متاثر کر سکتے ہیں، جس کی وجہ سے کسی شخص کو منہ میں ذائقہ محسوس ہو سکتا ہے جو معمول سے زیادہ تلخ ہے۔

ایک شخص جو کینسر کے علاج سے گزر رہا ہے وہ کھاتے یا پیتے وقت منہ میں ذائقہ محسوس کر سکتا ہے۔

کیموتھراپی اور تابکاری کا علاج کچھ لوگوں میں ذائقہ کی کلیوں کو پریشان کر سکتا ہے، جس کی وجہ سے سادہ چیزیں، جیسے سادہ ٹوسٹ یا پانی، کا ذائقہ تلخ یا ناخوشگوار ہو سکتا ہے۔

علاج اور گھریلو علاج

منہ میں تلخ ذائقہ کو کم کرنے میں مدد کے لیے دانتوں کی باقاعدہ دیکھ بھال کی سفارش کی جاتی ہے۔

منہ میں کڑوے ذائقے کا علاج کرنے میں عام طور پر بنیادی وجہ کا علاج شامل ہوتا ہے۔ ایک ڈاکٹر اکثر کسی دوسری علامات اور ادویات کے بارے میں پوچھ کر اور ٹیسٹ چلا کر مسئلہ کی تشخیص کر سکتا ہے۔ اس کے بعد وہ مناسب علاج تجویز کر سکتے ہیں۔

گھریلو علاج کچھ لوگوں کو مستقل حل تلاش کرتے ہوئے اپنی علامات سے عارضی طور پر راحت حاصل کرنے میں مدد کر سکتے ہیں، حالانکہ یہ سب کے لیے کام نہیں کر سکتے۔

گھریلو علاج جو منہ میں تلخ ذائقہ کو کم کرنے میں مدد کرسکتے ہیں ان میں شامل ہیں:

- منہ میں لعاب کو حرکت دینے کے لیے شوگر فری گم چبانا۔ شوگر فری گم کی ایک رینج دستیاب ہے۔آن لائن خریدیں .
- پورے دن میں کافی مقدار میں سیال پینا
- ایسڈ ریفلوکس کے خطرے والے عوامل سے بچنا، جیسے چکنائی یا مسالہ دار غذائیں کھانا، اور تمباکو کی مصنوعات اور الکحل کو کم کرنا یا ختم کرنا
- ایک چائے کا چمچ بیکنگ سوڈا ایک گلاس پانی میں ڈال کر منہ دھو لیں۔

ADVERTISEMENT

آؤٹ لک

منہ میں کڑوا ذائقہ محسوس کرنا کافی عام ہے، اور یہ فکر مند ہونے کی فوری وجہ نہیں ہونی چاہیے۔

زیادہ تر کڑوے ذائقے قابل علاج ہوتے ہیں، اور ایک شخص اس علامت کو سنبھالنے کے قابل ہو سکتا ہے جب کہ ایک ڈاکٹر وجہ کی تشخیص کرتا ہے۔

ایک بار جب وجہ معلوم ہو جائے اور علاج شروع ہو جائے، ذائقہ کی کلیاں معمول پر آ جائیں، اور منہ میں کڑوا ذائقہ ختم ہو جائے۔

ہسپانوی میں مضمون پڑھیں۔

جنوری 2020 کو آخری طبی جائزہ لیا گیا۔ 27

تاثرات:

متعلقہ کوریج

میرے منہ میں دھاتی ذائقہ کیوں ہے؟

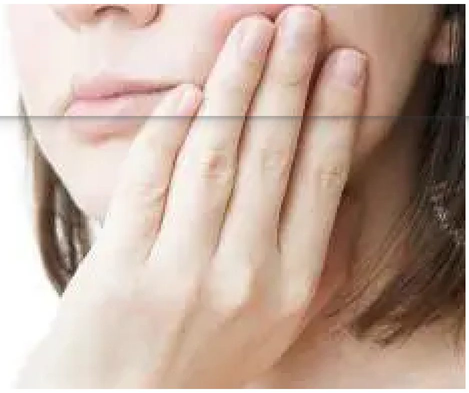
الانا بگرز، ایم ڈی، ایم۔ پی۔ ایچ کے ذریعہ طبی جائزہ لیا گیا۔

ایک شخص اپنے منہ میں دھاتی ذائقہ دیکھ سکتا ہے اگر وہ کچھ دوائیں لیتے ہیں یا صحت کی مخصوص حالت رکھتے ہیں۔ اس کے بارے میں یہاں مزید جانیں۔

آپ کے تجربے کو بہتر بنانے اور آپ کو ذاتی نوعیت کے اشتہارات دکھانے کے لیے کوکیز کا استعمال کرتا ہے۔ MedicalNewsToday رازداری کی پالیسی .

مزید معلومات

قبول کریں۔



برننگ ماؤتھ سنڈروم کیا ہے؟

طبی لحاظ سے کرسٹین فرینک، ڈی ڈی ایس نے جائزہ لیا۔

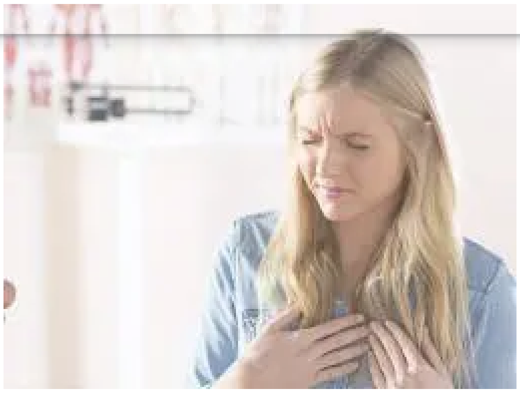
برننگ ماؤتھ سنڈروم زبان یا منہ میں دردناک جلن کا سبب بنتا ہے۔ یہ زبان سمیت منہ کے کسی بھی حصے میں ہوسکتا ہے...

مزید پڑھ

اورل تھرش: آپ سب کو جاننے کی ضرورت ہے۔

الینوائے یونیورسٹی کے ذریعہ طبی طور پر جائزہ لیا گیا۔

منہ کی کھجلی عام طور پر ایک فنگل انفیکشن کی وجہ سے ہوتی ہے جو منہ کی چپچپا



کے بارے میں جاننے GERD ہر وہ چیز جو آپ کو کی ضرورت ہے۔

جسٹن چوئی، ایم ڈی کے ذریعہ طبی جائزہ لیا گیا۔

Gastroesophageal reflux disease (GERD) ایسڈ ریفلوکس کی طویل مدتی، باقاعدہ موجودگی ہے۔ یہ سینے کی جلن اور ٹشو کو نقصان پہنچا سکتا ہے، دیگر کے علاوہ...

مزید پڑھ

مسوڑھوں کی سوزش کی وجوہات اور علاج

مزید پڑھ

ہمارا نیوز لیٹر حاصل کریں۔

صحت میں نئی اور ابھرتی ہوئی پیشرفت کے ساتھ میڈیکل سائنس کی ہمیشہ بدلتی ہوئی دنیا سے آگاہ رہیں۔

اپنا ای میل درج کریں۔ سبسکرائب

آپ کی رازداری ہمارے لیے اہم ہے۔

آپ کے تجربے کو بہتر بنانے اور آپ کو ذاتی نوعیت کے اشتہارات دکھانے کے لیے کوکیز کا استعمال کرتا ہے۔ MedicalNewsToday رازداری کی پالیسی .

مزید معلومات

قبول کریں۔

ہمارے ساتھ اشتہار دیں۔ | کیریئرز | کے بارے میں

ہمارے برانڈز

ہیلتھ لائن
میڈیکل نیوز آج
عظیم پرست
سائک سینٹرل